



Aides pour le canot et le kayak

Le canot et le kayak sont des activités très populaires qui procurent un excellent exercice cardiovasculaire dans un contexte relaxant. Les amputés d'un membre supérieur peuvent s'adonner à ce plaisir en utilisant le bon appareil terminal et parfois à l'aide de quelques modifications mineures à la pagaie.

L'**ADEPT** (pour les enfants) et le **GRIP** (pour les adultes) de TRS Inc. sont de bons exemples d'appareils terminaux appropriés. Les mouvements du bras du pagayeur activent naturellement la fermeture volontaire des appareils GRIP ou ADEPT et les maintiennent fermés. Il ne faut jamais utiliser d'appareils terminaux équipés d'un dispositif de blocage dans des activités sportives en milieu aquatique.

Les personnes à la main partiellement amputée peuvent utiliser une spatule sur mesure qui se glisse dans un trou pratiqué au bout de la pagaie (1). Il existe aussi des spatules qui se fixent sur une boule à l'extrémité de la pagaie (2).

D'autres modifications peuvent être apportées à une pagaie pour que l'appareil terminal ne glisse pas, comme l'ajout d'anneaux ou collets de caoutchouc. Opter pour une pagaie légère en aluminium peut aussi faciliter le maniement de la pagaie.

Le **Hammerhead** de TRS est un appareil conçu pour le kayak, mais il peut être utilisé pour d'autres sports nautiques qui nécessitent des avirons ou pagaies. Grâce à cet appareil, la personne amputée peut contrôler sa pagaie un peu comme le fait une main naturelle. Le Hammerhead est assez résistant pour permettre de pagayer vigoureusement. La poignée de désengagement rapide peut être facilement saisie pour libérer l'appareil dans une situation d'urgence.



L'ADEPT

Le GRIP



1

Aides de type « spatule »



2



The Hammerhead

Un prothésiste a fabriqué sur mesure une prothèse (photos à droite) pour une personne amputée au niveau de l'articulation du coude. Les critères retenus par le prothésiste et son client pour la conception de l'appareil étaient les suivants : la légèreté, une certaine résistance du coude à la flexion et à l'extension, la capacité de l'appareil terminal de pivoter et de glisser sur le manche de la pagaie ainsi qu'un dispositif de désengagement rapide.

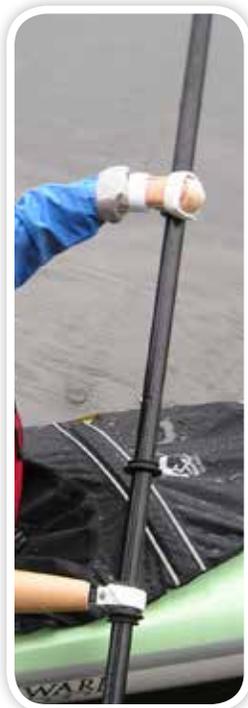
Pour la partie du coude, le prothésiste a trouvé une solution très originale : il a incorporé un genou 3R95 d'Ottobock (1) pour remplacer le coude dans la prothèse! Le genou était la composante la plus appropriée pour répondre aux besoins du client. La prothèse est munie d'un appareil terminal sur mesure (2) qui est utilisé à la base de la pagaie.

L'appareil pour le kayak montré ci-contre a été fabriqué en étroite collaboration entre le prothésiste et la personne amputée, afin de régler avec précision ses



caractéristiques. Il s'attache au bout de la prothèse et on peut ajuster la fermeté de la prise sur la pagaie.

Cette amputée des deux bras peut maintenant faire du kayak avec énergie comme elle le souhaitait. Son prothésiste lui a proposé un appareil pour main partiellement amputée et un appareil pour amputation au-dessous du coude.



La sécurité d'abord!

- Portez toujours un gilet de sauvetage ou un VFI (vêtement de flottaison individuel).
- Choisissez un gilet de sauvetage ou un VFI de couleur vive – rouge, orange ou jaune.
- Les enfants doivent toujours être accompagnés d'un adulte.
- Assurez-vous que quelqu'un sur le rivage est au courant de votre heure de départ et de votre heure de retour approximative.

