



## Aides à l'habillement

Les différentes attaches de vêtements, comme les boutons, les fermetures éclair et les lacets peuvent être difficiles à utiliser dans la vie quotidienne d'un amputé. Nous vous présentons dans ce document quelques exemples d'aides à l'habillement qui peuvent vous faciliter la vie. Certaines de ces aides peuvent être fabriquées en utilisant des articles qu'on trouve dans la maison, tandis que d'autres sont offertes chez des détaillants spécialisés.

### Attaches pratiques

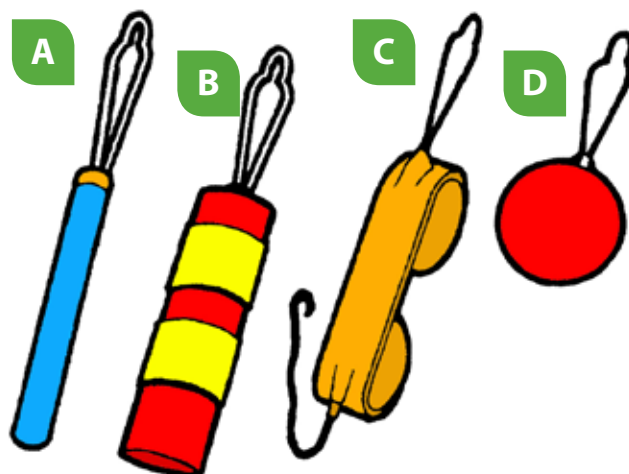
- Des pièces de velcro cousues sur une chemise ou un chemisier peuvent remplacer les boutonniers conventionnelles.
- Une bande de velcro peut remplacer la fermeture éclair d'un pantalon.
- Du velcro peut être utilisé aux poignets des vestes.
- Les boutons en forme de bâtonnets sur les vêtements d'extérieur sont plus faciles à manier que les boutons rigides et plats.
- Un élastique entre deux boutons au poignet permet de glisser la main à l'intérieur du poignet de la manche sans devoir manipuler les boutons.
- Les vêtements à boutonniers comme les chemises et blouses peuvent être enfilés sans avoir été complètement déboutonnés. Il suffit de déboutonner le haut pour laisser passer la tête, puis de boutonner ce qui reste.



## Crochets à boutons

Il existe divers crochets à boutons pour aider les amputés à attacher les boutons de leurs vêtements, dont le crochet à manche standard (A), à manche en caoutchouc (B), à manche de type poignée (C) ou de type pommeau (D).

Le crochet est fait d'une petite boucle de fil métallique qu'on glisse dans la boutonnière pour accrocher le bouton puis le tirer à travers la boutonnière.



## Anneaux pour fermeture éclair

Ceux qui ont de la difficulté à saisir et à tirer sur la languette d'une fermeture éclair peuvent utiliser différents types d'anneaux qui s'attachent à la languette. Ces anneaux sont plus faciles à saisir avec un membre artificiel. D'autres types de rallonges peuvent être fixées à la languette de la fermeture éclair. Ces aides sont parfaites pour les manteaux; elles peuvent être laissées en permanence sur la languette.



## Serre-lacets – Attaches en velcro – Lacets élastiques

Les personnes qui sont incapables de lacer leurs chaussures ou qui n'ont pas encore appris à le faire peuvent se servir d'un serre-lacets, qu'on peut utiliser d'une seule main. On y insère les lacets, on ajuste, et le serre-lacets empêche les lacets de se desserrer. On peut aussi choisir des lacets élastiques, ou encore, des chaussures avec des attaches en velcro.



## Bâtons d'habillage

Les bâtons d'habillage sont utiles pour enfiler des vestes, des chaussettes, des pantalons ou des jupes. Certains modèles comprennent un crochet pour tirer sur les fermetures éclair et les lacets. On peut coudre sur n'importe quel vêtement une boucle dans laquelle on insère le crochet pour s'aider à tirer sur le vêtement.

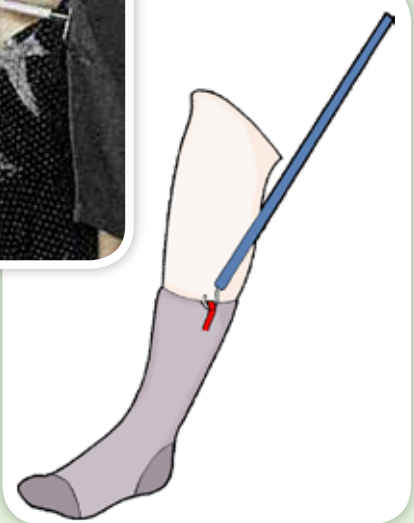
## Aides pour bas et chaussettes

Faciles à utiliser, les aides pour chaussettes et bas permettent d'enfiler ceux-ci plus facilement. Le cordon en boucle continue permet de tirer facilement d'une seule main sur les chaussettes. Le cordon de style jarretelle est idéal pour enfiler les bas plus longs qui remontent sur le mollet.

## Fournisseurs d'aides à la vie quotidienne

Pour trouver les fournisseurs locaux qui vendent des aides à l'habillage, vous pouvez faire une recherche internet avec, entre autres, les mots-clés suivants : aides à l'habillage, soins à domicile et fournitures. Vous ne trouverez peut-être pas de fournisseur local d'aides à la vie quotidienne si vous habitez une petite agglomération, et vous devrez alors essayer dans une plus grande ville. Les fournisseurs suivants vendent aussi de nombreuses aides à l'habillage :

Shoppers Home Health Care  
(succursales situées dans les provinces suivantes : Colombie-Britannique, Alberta, Ontario, Nouveau-Brunswick, Terre-Neuve)  
Composez le **1 800 746-7737** pour trouver le magasin le plus près ou visitez le **shoppershomehealthcare.ca**



Harding Medical Supplies  
(succursales au Nouveau-Brunswick, en Nouvelle-Écosse et à l'Île-du-Prince-Édouard)  
Composez le 1 800 565-1680 pour trouver le magasin le plus près ou visitez le **hardingmedical.com**

Patterson Medical  
1 800 665-9200  
**pattersonmedical.ca**