



Les orthèses de genou

Voici des extraits traduits tirés de « *Understanding Knee Injuries* », de Bill Morrison, BSc, MSc, PhD, publié dans *Rehab & Community Care*, automne 2000, vol. 9, N° 3. Reproduction autorisée.

Les personnes amputées de la jambe doivent se soucier particulièrement de leur(s) genou(x). Quand on est amputé au-dessous du genou, il faut faire attention aux deux genoux. Le genou du membre résiduel, qui peut présenter des déficiences d'origine congénitale ou accidentelle, subit un stress causé par le port du membre artificiel, et le genou du membre sain est plus sollicité, car il doit compenser l'amputation.

Les personnes amputées au-dessus du genou n'ont qu'un seul genou naturel. Pour compenser, ce genou travaille énormément. Les déviations de la démarche, fréquentes chez les personnes amputées au-dessus du genou, infligent une grande tension au membre sain, en particulier au genou.

Résultat : les blessures aux genoux peuvent être plus fréquentes et plus graves chez les personnes amputées d'une jambe que chez la population en général. Les personnes amputées doivent donc prêter une attention particulière à leurs genoux.

À propos des genoux

Nos genoux atteignent leur plein développement lorsque nous sommes dans la vingtaine, il est donc courant qu'ils subissent une blessure avant d'avoir

atteint leur maturité. Le genou est une articulation complexe qui peut exécuter six mouvements : l'abduction et l'adduction, la rotation interne et la rotation externe, la flexion et l'extension. Cette complexité rend le genou vulnérable à divers degrés d'entorses et de ruptures.

Les blessures les plus courantes au niveau du genou sont la rupture du ligament croisé antérieur (LCA) et celle du ligament latéral interne (LLI). Ces ruptures sont souvent associées à une entorse du ligament croisé postérieur (LCP) et à une déchirure du ménisque interne (cartilage). Les blessures graves nécessitent une chirurgie, mais la réadaptation suffit dans le cas des blessures plus légères. À long terme, la musculature faiblit et les tissus de soutien jouent un rôle de protection avant de défaillir, entraînant d'autres blessures. Les blessures aux genoux prennent du temps à guérir et causent des problèmes à long terme, comme la bursite ou l'arthrite.

Les orthèses peuvent vous protéger

Bien que la marche quotidienne risque peu de causer des blessures graves aux genoux, la surutilisation qui découle de l'amputation peut, avec les années, entraîner des problèmes puisque les articulations sont constamment soumises à un effort accru. Il faut prendre l'habitude de veiller à ne pas imposer un stress exagéré au genou et faire de l'exercice pour renforcer les muscles jambiers.

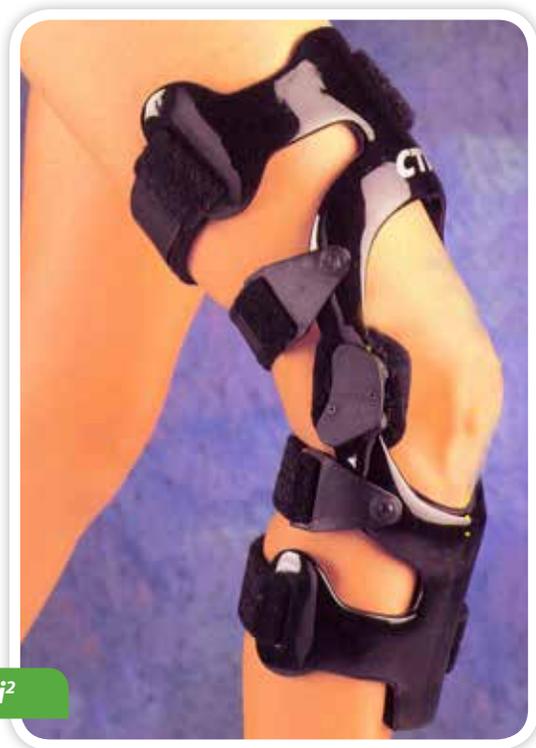
Les blessures aux genoux peuvent être fréquentes lorsqu'on pratique des sports qui impliquent beaucoup de torsions et de rotations des jambes et des genoux, comme le ski, le patin, le soccer, le basketball et le tennis. De nombreux sportifs amputés portent



C180 Rocket

une orthèse au genou sain pour le protéger et réduire les risques de blessures. D'autres en portent également au genou du membre résiduel pour avoir plus de support et de stabilité du côté amputé. Cette orthèse peut être fabriquée de manière à pouvoir être portée par-dessus la prothèse.

Certains des nouveaux modèles d'orthèses sont conçus pour contrôler les six mouvements mentionnés précédemment, et les orthèses à piston permettent une gestion énergétique grâce à leur capacité d'amortissement. En fait, les possibilités sont si nombreuses qu'il est important de consulter un spécialiste pour savoir si une orthèse commerciale saura vous apporter le soutien dont vous avez besoin, ou si une orthèse fabriquée sur mesure s'impose.



CTI²