



Tout sur les bonnets couvre-moignon

Les personnes amputées du bras ou de la jambe peuvent utiliser un bonnet couvre-moignon pour obtenir plus de confort, réduire la friction et absorber la transpiration. Une réduction de la sueur sur la peau diminue considérablement la possibilité d'infections bactériennes et de problèmes dermatologiques courants.

Certains amputés utilisent les bonnets avec des gaines ou avec des manchons afin d'obtenir un meilleur ajustement. D'autres ne portent que des manchons, sans bonnet. Les personnes amputées au-dessus du genou dont le moignon est constitué d'une bonne épaisseur de tissu n'ont pas besoin d'un bonnet couvre-moignon pour rendre leur prothèse plus confortable, ou encore, si elles utilisent une emboîture à succion, ne doivent pas en porter puisque ce type d'emboîture doit être en contact direct avec le moignon pour fonctionner. Nous vous présentons ci-dessous quelques options. Certaines pourraient vous convenir davantage que d'autres. Consultez votre prothésiste pour discuter de ce qui vous convient le mieux.

Qu'est-ce que le brin?

Le brin indique le nombre de fils simples (les brins) retordus ensemble pour former le fil retors qui entre dans la confection du bonnet. Si le fil retors est constitué de deux fils simples, on a un bonnet à deux brins. Si on utilise quatre fils simples, on a un bonnet à quatre brins. Plus leur nombre est élevé, plus le bonnet est épais. Le brin peut changer selon les tissus, donc si vous changez votre bonnet pour un autre fait d'un tissu différent, vous aurez peut-être besoin d'un brin différent. Les bonnets à trois et à cinq brins sont les plus utilisés.

De quoi sont-ils faits?

Les bonnets sont offerts en différents tissus :

- **La laine** : Douce, épaisse et absorbante, la laine est maintenant lavable à la machine et traitée contre le rétrécissement.
- **Le coton** : Facile d'entretien, peut être javellisé. Il ne protège pas la peau de l'humidité aussi bien que la laine.
- **CoolMax^{MC}** : Les nouveaux tissus comme le CoolMax^{MC} de DuPont éloignent l'humidité de la peau et sèchent très rapidement. De nombreux fabricants de bonnets les utilisent dans la confection de certains de leurs produits.
- **X-static[®]** : Contient une couche d'argent pur qui inhibe naturellement la prolifération des bactéries.
- **Autres tissus** : D'autres tissus présentent différentes propriétés. Le nylon est solide, l'acrylique, souple, le polyester, résistant, la rayonne, absorbante et l'élasthanne, élastique.



1 brin



2 brins



3 brins



4 brins



5 brins



6 brins

Comment les lave-t-on?

Les bonnets couvre-moignon doivent être lavés tous les jours. Vous pouvez même avoir besoin de bonnets de différents brins au cours de la journée si votre moignon change de volume. Certains bonnets peuvent être lavés à la machine, mais d'autres doivent être lavés à la main. Voici quelques conseils :

- Rincez bien le bonnet pour éliminer tout résidu de savon afin d'éviter les irritations de la peau.
- Évitez d'exposer le bonnet à des températures élevées.
- Pour que le bonnet garde sa forme, on peut y insérer une balle dont la grosseur correspond à la taille du bonnet et la placer à l'extrémité de celui-ci.

