



## Les jambes pour la natation et la douche

Les jambes artificielles standards ne peuvent pas être exposées à l'eau, car plusieurs de leurs composants rouilleraient. Il existe des jambes pour la natation et la douche fabriquées de composants imperméables qui ne rouillent pas.

La jambe pour la natation standard possède des trous (voir les flèches sur la photo à droite) qui lui permettent de se remplir d'eau afin de réduire sa flottabilité pendant la nage. À l'inverse, ces trous permettent à l'eau de s'écouler lorsque la personne amputée sort de la piscine. Lorsque le membre résiduel est long, c'est-à-dire lorsqu'il occupe presque tout l'intérieur de la prothèse, par exemple dans le cas d'une amputation de Symes, les trous ne sont généralement pas nécessaires, car la flottabilité n'est alors pas un problème.

Les jambes artificielles pour la natation peuvent être munies d'articulations spéciales au niveau du genou ou de la cheville afin de répondre aux différents besoins amenés par le fait d'aller à l'eau et de marcher hors de l'eau.

Une jambe faite sur mesure pour la douche n'aura pas nécessairement d'orifices pour laisser passer l'eau, car la flottabilité n'entre pas en ligne de compte dans la douche. Certains fabricants de prothèses ont leurs propres modèles de jambes pour la douche.

Les jambes utilisées pour marcher sur des surfaces mouillées ou glissantes, autour d'une piscine ou dans la douche, doivent être pourvues d'une semelle antidérapante.

Les prothésistes peuvent fabriquer des appareils personnalisés pour répondre à vos besoins particuliers.

### Genoux pour la natation

Les jambes pour la natation destinées aux jeunes amputés au-dessus du genou ne sont généralement pas munies d'une articulation au genou. Ce sont habituellement des prothèses « droites », simples, dans lesquelles l'eau pénètre par de petits trous.

Un genou avec verrou peut être intégré à la jambe lorsqu'une personne amputée souhaite avoir une articulation qui peut plier pour marcher autour de la piscine ou sur la plage et qui peut également être verrouillée afin de garder la jambe tendue pour nager. Il est important de verrouiller le genou lorsque vous allez à l'eau afin d'empêcher la partie inférieure de la jambe de remonter et vous rendre instable quand vous marchez dans l'eau; de même, la jambe doit être tendue pour vous permettre de battre des jambes en nageant.



Les genoux de nylon **802** et **902** de marque Aulie sont fabriqués spécialement pour être utilisés dans l'eau et peuvent être verrouillés manuellement avec un système à tige. Ils conviennent aux jambes de natation pour adolescents et adultes.

Le **3R80** d'Ottobock est une autre option de genou pour la natation pour les adultes. Le verrou manuel peut être activé pour une plus grande sécurité dans les endroits mouillés.

Le genou contrôlé par microprocesseur **Plié 3** de Freedom Innovations peut être utilisé occasionnellement dans l'eau, jusqu'à 30 minutes à la fois à une profondeur de 3 pieds (1 mètre).

Le genou contrôlé par microprocesseur **X3** d'Ottobock résiste à la corrosion; ni l'eau ni la saleté ou la poussière ne peuvent y pénétrer.

Les prothésistes qui fabriquent des jambes pour la natation utilisent parfois des genoux qui ne sont pas conçus pour aller dans l'eau. Ce peut être le cas pour des prothèses destinées à des enfants puisqu'il n'existe pas de genoux imperméables pour eux sur le marché. Un prothésiste a déjà utilisé un genou à verrou à axe simple pour enfant d'Ottobock qui se verrouille et se déverrouille à l'aide d'un câble. Même si avec le temps l'articulation rouillera, ce choix a été jugé satisfaisant étant donné le coût relativement peu élevé et le fait qu'il répondait au besoin de l'enfant d'avoir un genou flexible pour la marche et verrouillé pour la natation. Un autre prothésiste a utilisé le genou 3P21 d'Ottobock, qui se verrouille à l'aide d'une tige amovible, pour une jambe artificielle destinée à un adolescent ayant une désarticulation du genou.

## Chevilles pour la natation

Des chevilles peuvent être ajoutées aux jambes pour la natation afin de permettre à la personne amputée de bloquer le pied en position pointée de façon à simuler la position naturelle adoptée lors de la nage. La cheville peut ensuite être déverrouillée pour remettre le pied dans la position appropriée pour la marche.

Les chevilles **ActivAnkle** et **Swim Ankle** permettent à la personne amputée de changer la position du pied pour la marche ou la nage. Elles conviennent aux adolescents et aux adultes.

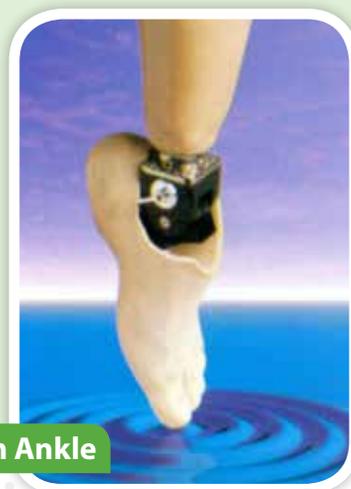
### Genou de nylon Aulie



Genou 3R80 d'Ottobock



Genou X3 d'Ottobock



Chevilles Swim Ankle

## Jambes pour la douche ou la plage et revêtements

La jambe pour la douche **Aqualimb** de Endolite est faite d'une seule pièce, ce qui élimine le besoin d'ajustements. On peut y ajouter une gaine de suspension optionnelle. Elle comprend un pied SACH pourvu d'une semelle antidérapante et convient aux adolescents et aux adultes. On peut également l'utiliser pour prendre part à des activités à la piscine ou à la plage.

La jambe pour la douche **Shower Leg** de Fillauer est légère, imperméable et comporte un pied caoutchouté souple. Différents motifs de papier calque sont aussi offerts.

La gamme **Aqualine** d'Ottobock offre des composants conçus spécifiquement pour l'utilisation dans l'eau. Elle comprend le genou Aqua et le pied Aqua avec surface antidérapante.

Les revêtements aident à protéger votre prothèse de tous les jours. Les revêtements **Advanced Cover Systems** de Fabtech Systems sont offerts en deux versions : pour les amputations sous le genou et les amputations au-dessus du genou. Ils aident à protéger la prothèse lors des activités aquatiques légères ainsi que contre la neige, le sable et la boue. Le revêtement **Dry Pro**, quant à lui, inclut un système de pompe qui le rend étanche et permet ainsi à la personne amputée de nager et de prendre sa douche ou son bain. Vous pouvez discuter avec votre prothésiste pour savoir si un revêtement pourrait vous convenir.

Pied Aqualimb



Jambe pour la douche Shower Leg de Fillauer



Aqualine



Revêtement Advanced Cover System

