



L'équitation pour les amputés d'un membre inférieur

L'équitation est une activité excitante et thérapeutique à laquelle s'adonnent de nombreux Vainqueurs. Les personnes amputées peuvent avoir besoin d'ajustements pour monter à cheval confortablement et en toute sécurité. Il serait judicieux de chercher une école d'équitation dont les instructeurs ont de l'expérience avec des enfants ayant des besoins particuliers.

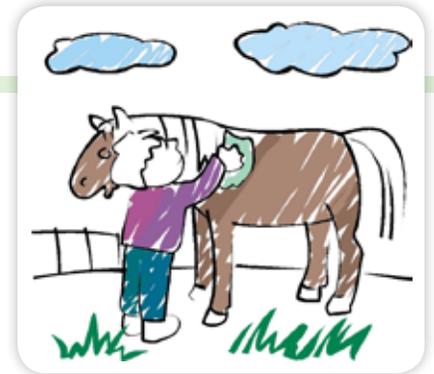
La selle, la bride et les rênes ne nécessitent en général aucune modification pour les amputés d'un membre inférieur. Si vous êtes préoccupé par des questions de stabilité et d'équilibre, surtout lorsque vous débutez, vous pouvez utiliser des poignées de cuir attachées à l'avant de la selle.

Pour être en équilibre et en sécurité, il vaut mieux porter son membre artificiel. Quelques modifications mineures peuvent être nécessaires.

Amputés au-dessous du genou

Si les bords du membre artificiel frottent sur le côté du cheval ou si le cavalier subit des abrasions, il faut ajuster le membre artificiel :

- en l'abaissant derrière le genou (bord poplité);
- en aplanissant la partie centrale du mollet;
- en l'alignant pour que le talon soit tourné vers l'intérieur et que les orteils pointent vers le haut et l'extérieur;



- en ajoutant une suspension fiable – un système à verrou ou une gaine de suspension (de nombreuses compagnies offrent différentes gaines de suspension pour amputations au-dessous du genou).

Amputés au-dessus du genou

Les amputés au-dessus du genou peuvent éprouver de l'inconfort au haut de leur membre résiduel. En effet, la peau du moignon peut se retrouver pincée entre le rebord de l'emboîture de la prothèse et la selle. Si votre membre résiduel est très court ou si vous souffrez de points de pression dans l'emboîture, il vaut peut-être mieux monter sans membre artificiel. Une suspension supplémentaire (comme la ceinture de suspension Ottobock pour les amputations au-dessus du genou

Ceinture de suspension
auxiliaire Power Short



Ceinture de
suspension Ottobock



ou les ceintures de suspension auxiliaire Power Short et Power Belt de Knit-Rite) aidera les amputés qui portent une emboîture à succion, car les secousses peuvent finir par desserrer l'emboîture.

Un dispositif de verrouillage, comme le genou Mauch S-N-S, peut aussi être utilisé pour garder le genou fléchi à un certain angle. Les amputés des deux jambes qui ont des membres résiduels courts ou les personnes amputées au niveau de la hanche utilisent habituellement un siège de type « coupelle » – un siège avec des emboîtures de cuir.

Les étriers qui risquent de coincer les pieds artificiels sont dangereux. Les étriers de sécurité sont équipés d'attaches de sécurité qui libèrent le pied lors d'une chute. Les « bottes Devonshire » (des étriers ressemblant à un bout de botte) sont un bon choix. Le pied artificiel du cavalier doit quand même être suffisamment stable dans l'étrier pour ne pas glisser au travers ou sortir – des pièces de caoutchouc peuvent être ajoutées ou le cavalier peut chausser une botte avec un talon qui aidera à garder le pied en place.

Voici une liste d'éléments à surveiller :

- Les pistes clôturées ou intérieures sont idéales.
- Le cheval ou le poney doit être calme et constant.
- Les instructeurs doivent toujours être présents pour aider les débutants en les guidant et en marchant à leurs côtés.
- Les instructeurs doivent avoir de l'expérience avec les amputés.
- Le port d'un casque de protection avec mentonnière est essentiel.
- La personne amputée doit utiliser l'équipement nécessaire comme des poignées, des « bottes Devonshire », un licou et une ceinture de sécurité qui s'attache à la taille du cavalier pour que l'accompagnateur puisse le retenir.

Ressources :

- L'ACET, Association canadienne d'équitation thérapeutique, a de nombreux membres accrédités au Canada – cantra.ca; courriel : ctra@golden.net; téléphone : 519 767-0700.